

Fakta om Tryg Sundhedsforsikring

Med Tryg Sundhedsforsikring sikrer vi, at du og dine medarbejdere hurtigt kommer i behandling i vores store kvalitetssikrede netværk af privathospitaler. Det giver tryghed, og samtidig kan vi minimere de økonomiske og menneskelige omkostninger for dine medarbejdere og virksomheden.

I får hurtig og kompetent hjælp

Vi er specialister i sundhed og skaber tryghed på en lang række områder:

- Forundersøgelse (dækker fx MR-scanning)
- Operation
- Genoptræning
- Smerteudredning
- Allergjudredning
- Psykiatrisk behandling
- Akut krisehjælp

Der er altid sundhedsfagligt personale til rådighed, som sikrer, at I får den rigtige behandling med et enkelt opkald. Vi svarer på alle henvendelser inden for 24 timer.

Tilvalgsdækninger

Du har mulighed for at tilvælge en række dækninger, så sundhedsforsikringen passer præcis til dig og dine medarbejders behov.

Fysiske behandlinger

Dækker behandling hos fysioterapeut, osteopat, kiropraktor, akupunktør eller zoneterapeut.

Psykologhjælp

Dækker psykologisk hjælp i tilfælde af fx stress, depression, mistro eller personlig krise.

Ved både fysiske behandlinger og psykologhjælp får du og dine medarbejdere det antal behandlinger, I har behov for.

Vores sundhedsteam tildeler behandlingerne i portioner og indgår i en løbende dialog med dine medarbejdere for at finde den behandlingsform, der hjælper dem bedst.

Vi anbefaler altid behandling i vores kvalitetssikrede netværk, men ved særlige ønsker er det muligt at blive behandlet uden for netværket.

Misbrug

Vi dækker lægeordineret afvænnning i vores kvalitetssikrede netværk ved misbrug af:

- Alkohol
- Receptpligtig medicin
- Rusmidler, der er omfattet af Lov om euforiserende stoffer.

Udvidet Hjælp

~~Sundhedsforsikringen kan udvides med at dække blandt andet:~~

- ~~Hjemmehjælp /service~~
- ~~Diætist ved svær overvægt~~
- ~~Rekreationsophold~~
- ~~Ledsagertransport~~
- ~~Udgifter til medicin i op til 6 måneder~~

Akut krisehjælp

Har du eller dine medarbejdere brug for akut psykologisk krisehjælp, kan du ringe til os på 70 22 12 66. Hvis du har brug for lægelig behandling her og nu, skal I kontakte din egen læge, lægevagten eller 112 – eller tage på skadestuen.

Services – med i sundhedsforsikringen

Vi tænker sundhed som helhed. Derfor giver Tryg Sundhedsforsikring adgang til en række services, som kan hjælpe trivslen og sikre en hurtig vej til behandling.

Digitale services

Appen Tryg Lægehotline

- Med **Tryg Lægehotline kan du 'besøge' lægen** på din mobil, tablet eller computer, når din egen læge har lukket. Lægen kan bl.a. udskrive recepter til ukompliceret behandling, og du kan bestille medicin online umiddelbart efter konsultationen. Det koster 249 kr. pr. konsultation, og du kan også bruge Tryg Lægehotline i udlandet.
- På **online-apoteket** kan du hente recepter fra lægen, bestille og betale. Du kan også købe håndkøbsmedicin og almindelige apotekervarer. Bestiller du inden kl. 12.30 på hverdage, modtager du varerne dagen efter, og du får fri fragt på almindelige leverancer.
- **Test dig selv** er et personligt værktøj. I løbet af få minutter får du svar på din generelle sundhedstilstand og gode råd til, hvordan du forbedrer din sundhed med få og enkle tiltag. Har flere end 25 medarbejdere i virksomheden taget testen, kan du få en anonym rapport der viser sundhedstilstanden i din virksomhed.

Tryg Sundhedsportal

På portalen finder du enkle og gode råd om aktiv livsstil, kost, træningsprogrammer og fysisk og psykisk sundhed. Det er også på portalen du kan finde øvelser og se videoklip om, hvordan du kan leve sundt og støtte andre til evt. livsstilsændringer.

Telefonservices

Socialfaglige Hotline - som arbejdsgiver har du adgang til en hotline på 44 20 61 16. Du kan få råd og vejledning fra socialrådgivere, der hjælper dig med at navigere i sygesager, fx sygedagpenge, arbejdsfastholdelse og sygesamtaler.

Tryg Vejviser finder den hurtigste og bedste vej til den rette behandling i det danske sundhedsvæsen – også i de situationer, hvor sundhedsforsikringen ikke dækker. I kan fx få hjælp og rådgivning om behandlingsmuligheder, det frie sygehusvalg og ventetider ved at ringe på 44 20 30 60.

StressStop-linjen rådgiver, stiller gode spørgsmål og lytter, hvis du eller dine medarbejdere er påvirket af stress. I kan ringe på 39 17 89 84, hvor I mødes af sundhedsfagligt personale, der hjælper med fx afklare det næste skridt og er med til at forebygge.

Sådan bruges Tryg Sundhedsforsikring

Tre enkle trin, der giver tryghed:

- Gå til egen læge, og få en henvisning
- Ring til os på 44 20 26 00. Du får afklaret dækning og udredningssted med et enkelt opkald.
- Kom i gang med behandling.

Kvalitetssikret netværk

Vi tager os af afregningen, når I bliver behandlet i vores kvalitetssikrede netværk af privathospitaler og -klinikker. Alle speciallæger og behandlere i netværket lever op til vores høje kvalitetskrav – for dig og dine medarbejdere betyder det, at I får den bedst mulige behandling.

Medforsikring af familie

Medarbejderne har mulighed for også at købe Tryg Sundhedsforsikring til ægtefælle/samlever og børn.

Al administration af sundhedsforsikring til medarbejdernes familie foregår direkte mellem de forsikrede og Tryg.

Dette faktaark indeholder ikke alle oplysninger om Tryg Sundhedsforsikring. I tilfælde af skade er det forsikringsbetingelserne og din forsikringsaftale, der gælder. Du finder betingelserne på tryg.dk.

Det handler om at være

